

OSMICA - društvo za planinarenje, istraživanje i očuvanje prirodoslovnih vrijednosti

PLAN I PROGRAM 8. OPĆE PLANINARSKE ŠKOLE

Trajanje: 14.03.2023.-14.05.2023.

DATUM	NASTAVNA TEMA:	PREDAVAČ:
<b>1.tjedan</b>		
14.03.2023. utorak	Planinarstvo, planinarska organizacija, OSMICA Karlovac	Damir Basara
	Povijest planinarstva	Vitomir Murganić
	Planinarska oprema (ljetna/zimska)	Zvonimir Ornik
	Uzlovi	Zvonimir Ornik
19.03.2023. nedjelja	<b>IZLET: Petrova Gora (vježba: uzlovi)</b>	Vodič: Vitomir Murganić, Mario Volarić
<b>2.tjedan</b>		
21.03.2023. utorak	Poznavanje planina	Martina Galović
	Kretanje u planinama	Mario Volarić
	Korištenje tehničke opreme	Vitomir Murganić
26.03.2023. nedjelja	<b>IZLET: Klek (vježba: uzlovi)</b>	Vodič: Damir Basara
<b>3.tjedan</b>		
28.03.2023. utorak	Priprema za odlazak u planine	Zoran Basara
	Orijentacija	Zoran Basara
	Meteorologija	Dino Arbanas
02.04.2023. nedjelja	<b>IZLET: Strahinjčica (vježba: uzlovi)</b>	Vodič: Dino Arbanas
<b>4.tjedan</b>		
04.04.2023. utorak	Boravak u planinama	Vitomir Murganić
	Opasnosti u planinama	Josip Biščan
10.04.2023. ponedjeljak	<b>IZLET: Vodenica (vježba: planinarsko vođenje)</b>	Vodič: Vodička sekcija
<b>5.tjedan</b>		
11.04.2023. utorak	Prva pomoć	Dr. Maja Grba-Bujević
	Prva pomoć (vježba)	Dr. Maja Grba-Bujević
16.04.2023. nedjelja	<b>IZLET: Skradski vrh (vježba: uzlovi, orijentacija)</b>	Vodiči: Dino Arbanas, Martina Galović
<b>6.tjedan</b>		
18.04.2023. utorak	Osnove alpinizma i sportskog penjanja	Lidija Basara
	Osnove speleologije	Damir Basara
	Uzlovi/orijentacija vježba	Vitomir Murganić
22.-23.04.2023. subota - nedjelja	<b>IZLET: Grobničke Alpe</b>	Vodič: Zoran Basara, Zvonimir Ornik
<b>7.tjedan</b>		
25.04.2023. utorak	Spašavanje u planini i HGSS	Igor Jelinić
	Uzlovi/orijentacija vježba	Svi vodiči
29.-30.04.2023. subota - nedjelja	<b>IZLET: Srednji Velebit (Bačić kuk, Budakovo brdo, Visibaba) (vježba: uzlovi, orijentacija, izrada bivka, korištenje tehničke opreme)</b>	Vodiči: Vitomir Murganić, Damir Basara, Martina Galović
<b>8.tjedan</b>		
02.05.2023. utorak	Zaštita prirode	Dina Botta
	Priprema za završni ispit	Vitomir Murganić, Damir Basara
14.05.2023. nedjelja	<b>Završni ispit</b>	Vitomir Murganić, Damir Basara

**VODITELJI ŠKOLE:** Vitomir Murganić, planinarski vodič A,B i D standarda  
Damir Basara, Instruktor speleologije, planinarski vodič A standarda